




































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 09H30 Biking	 09H30 Circuit Training	 09H30 TRX	 09H30 Cardio Minceur	 09H30 Pilâtes	 10H Tonic Barre 11/01
 10H15 Stretching	 10H15 Body STYP	 10H15 CAF	 10H15 Stretching	 10H15 Step	 10H45 Step 22/02 29/03
 12H20 CAF	 12H20 Bike Hiit	 12H20 Cross Training	 12H20 Circuit Training	 12H20 Biking	 10H Cardio Minceur 25/01 01/03  10H45 Stretching 05/04
	 17H30 Cross Training		 17H30 Step		 10H Pilâtes 18/01 08/02
 18H15 Bike Hiit	 18H15 Biking	 18H15 Tonic Barre	 18H15 Cardio Hiit		 10H45 Body STYP 08/03 12/04
 19H00 Cross Training	 19H00 Pilâtes	 19H00 Body STYP	 19H00 CAF		 10H TRX 01/02 15/03  10H45 CAF 19/04
					 10H Zumba 15/02 22/03  10H45 Body STYP 26/04