




























Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 09H30 <b>Biking</b>	 09H30 <b>Circuit Training</b>	 09H30 <b>TRX</b>	 09H30 <b>Cardio Minceur</b>	 09H30 <b>Pilâtes</b>	Cours les : 09/09/2023 29/09/2023 14/10/2023 28/10/2023 04/11/2023 18/11/2023 02/12/2023 16/12/2023
 10H15 <b>Stretching</b>	 10H15 <b>Body STYP</b>	 10H15 <b>CAF</b>	 10H15 <b>Stretching</b>	 10H15 <b>Step</b>	
 12H20 <b>CAF</b>	 12H20 <b>Bike Hiit</b>	 12H20 <b>Cross Training</b>	 12H20 <b>Circuit Training</b>	 12H20 <b>Body STYP</b>	
	 17H30 <b>Cross Training</b>		 17H30 <b>Cross Training</b>	 17H30 <b>TRX</b>	
 18H15 <b>Bike Hiit</b>	 18H15 <b>Biking</b>	 18H15 <b>Tonic Barre</b>	 18H15 <b>Cardio Hiit</b>	 18H15 <b>Zumba</b>	
 19H00 <b>Cross Training</b>	 19H00 <b>Pilâtes</b>	 19H00 <b>Body STYP</b>	 19H00 <b>CAF</b>		

Plus d'informations sur notre site [convisport.com](http://convisport.com)