

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09H30 Biking	09H30 Circuit Training	09H30 TRX	09H30 Cardio Minceur	09H30 Pilates	10H Tonic Barre 10/01 10H45 Step 21/02
10H15 Stretching	10H15 Body STYP	10H15 CAF	10H15 Stretching	10H15 Step	10H Circuit Training 17/01 10H45 Pilates 14/02 14/03
12H20 CAF	12H20 Bike Hiit	12H20 Cross Training	12H20 Pilates 07/06	12H20 Biking	10H TRX 24/01 10H45 CAF 7/03
18H15 Bike Hiit	18H15 Biking	18H15 Tonic Barre	18H15 Cardio Hiit	10H Cardio Minceur 31/01 10H45 Stretching 28/02 28/03	
19H00 Zumba 19H00 Cross Training	19H00 Pilates	19H00 Body STYP	19H00 CAF	10H Zumba 7/02 10H45 Body STYP 21/03	