



































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 09H30 Biking	 09H30 Circuit Training	 09H30 TRX	 09H30 Cardio Minceur	 09H30 Pilâtes	 10H Tonic Barre 4/04  10H45 Step 13/06
 10H15 Stretching	 10H15 Body STYP	 10H15 CAF	 10H15 Stretching	 10H Step	 10H Circuit Training 11/04 23/05  10H45 Pilâtes 20/06 18/07
 12H20 CAF	 12H20 Bike Hiit	 12H20 Cross Training	 12H20 Pilâtes	 12H20 Biking	 10H TRX 18/04 16/05  10H45 CAF 11/07
	 17H30 TRX				 10H Cardio Minceur 25/04 30/05 27/06  10H45 Stretching 25/07
 18H15 Bike Hiit	 18H15 Biking	 18H15 Tonic Barre	 18H15 Cardio Hiit		 10H Zumba 6/06  10H45 Body STYP 4/07
 19H00 Cross Training	 19H00 Pilâtes	 19H00 Body STYP	 19H00 CAF		