



Planning de Novembre

Lundi

9h45 Pilates 

10h45 WOD 

12h30 CAF 

17h30 Cardio Hiit 

18h15 Zumba 

19h WOD 

Mardi

9h45 WOD 

10h45 Full Body 

12h30 Cardio Hiit 

17h30 WOD 

18h15 CAF 

19h Pilates 

Mercredi

9h45 Pilates 

10h45 WOD 

12h30 Full Body 

17h30 Zumba 

18h15 Tonic Barre 

19h Body styp 

Jeudi

9h45 CAF 

10h45 Body styp 

12h30 WOD 

17h30 WOD 

18h15 Cardio Hiit 

19h CAF 

Vendredi

9h45 WOD 

10h45 Pila thlon 

12h30 Body styp 

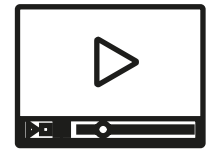
17h30 Pila thlon 

18h15 Tonic Barre 

19h Step 



Cours en ligne
sur Zoom



Cours en replay
sur le site